

## FSJ – ist das was für mich?

**Ja,** wenn du zwischen 16 und 26 Jahre alt bist.

**Ja,** wenn du dich im sozialen Bereich engagieren möchtest.

**Ja,** wenn du praktische Erfahrungen sammeln möchtest.

**Ja,** wenn du noch nicht genau weißt, welchen Weg du nach der Schule einschlagen möchtest.

**Ja,** wenn du Wartezeiten, z. B. auf einen Studien- oder Ausbildungsplatz, sinnvoll nutzen möchtest.

**Ja,** wenn du neue Fähigkeiten an dir entdecken willst.

## Information & Beratung

Wir informieren und beraten dich gerne auch persönlich!

Internationaler Bund (IB)  
Zentrale Geschäftsführung  
Referat Jugendfreiwilligendienste  
Valentin-Senger-Straße 5  
60389 Frankfurt am Main

☎ 069 94545-223  
@ freiwilligendienste@ib.de  
f facebook.com/ibfreiwilligendienste  
globe ib-freiwilligendienste.de

Gefördert vom



### Menschsein stärken

**Der Internationale Bund (IB)** ist mit mehr als 14.000 Mitarbeitenden einer der großen Dienstleister in der Jugend-, Sozial- und Bildungsarbeit in Deutschland. Sein Leitsatz lautet „Menschsein stärken“. Seit über 50 Jahren betreut der IB Freiwillige, die in eigenen Einrichtungen oder bei Partnern ihren Dienst absolvieren. Im Jahr nehmen über 10.000 Personen an einem Freiwilligendienst des IB teil. Das Motto der IB-Freiwilligendienste lautet „Gewinn für mich. Gewinn für andere.“

#### Impressum: Internationaler Bund (IB)

Sitz: Frankfurt am Main · Vereinsregister Nr. 5259  
Herausgeber: Thiemo Fojkar, Vorsitzender des Vorstandes  
Valentin-Senger-Straße 5 · 60389 Frankfurt am Main  
www.internationaler-bund.de

Fotos: IB-Freiwilligendienste, shutterstock.com

Stand: 2020-10



Freiwilliges  
Soziales Jahr (FSJ)

Unser Programm





**GEWINN  
FÜR MICH.  
GEWINN  
FÜR ANDERE.**



**Finde jetzt freie Stellen  
und bewirb dich unter:  
[ib-freiwilligendienste.de](http://ib-freiwilligendienste.de)**

Menschsein stärken **IB**

WOCHEVABLAUF				
MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Antkommen Bursche Planer/Plan Erfahrungsaustausch	Themen- ausstieg 2	Referent Vom Kosm zur Sicht Referent Essstörungen	Referent Glocken- sucht Referent Essstörungen	Anfragen Tagebuch Auswertung Theaterworte Abschied
MITTAGESSEN 12:30		MITTAGESSEN 12:30		

## Welche Voraussetzungen gibt es?

- Engagementbereitschaft
- Vollzeitschulpflicht erfüllt (i. d. R. ab dem 16. Lebensjahr)
- Alter zwischen 16 und 26 Jahren

## Welche Leistungen erhalte ich?

- Vermittlung in eine passende Einsatzstelle
- Umfangreiche Einarbeitung in der Gruppe und individuell
- Taschengeld, Urlaub, Sozial- und Unfallversicherung und weitere Leistungen
- Viele Mitgestaltungsmöglichkeiten
- FSJ-Ausweis für Vergünstigungen
- Qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss
- Teilzeitdienst aus besonderen persönlichen Gründen möglich

## Wo kann ich ein FSJ machen?

Der IB hat vielfältige Einsatzstellen. Dazu gehören u. a.:

- Krankenhäuser
- Kindertagesstätten und Schulen
- Senioren- und Pflegeheime
- Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
- Einrichtungen im Bereich Sport und Kultur

## Was bringt mir ein FSJ?

- Persönliche Weiterentwicklung und Orientierung
- Praktische Erfahrungen in einem sozialen Beruf
- Überbrückung von Wartezeiten, z. B. für Studium und Ausbildung
- Ggf. Anerkennung als (Vor-)Praktikum
- Neue Kontakte und viel Spaß